

2026年6月16日
第77回 のびのび育ちの会

環境支援

～姿勢と情緒の繋がりについて～

スペースなる 理学療法士 辻悦子

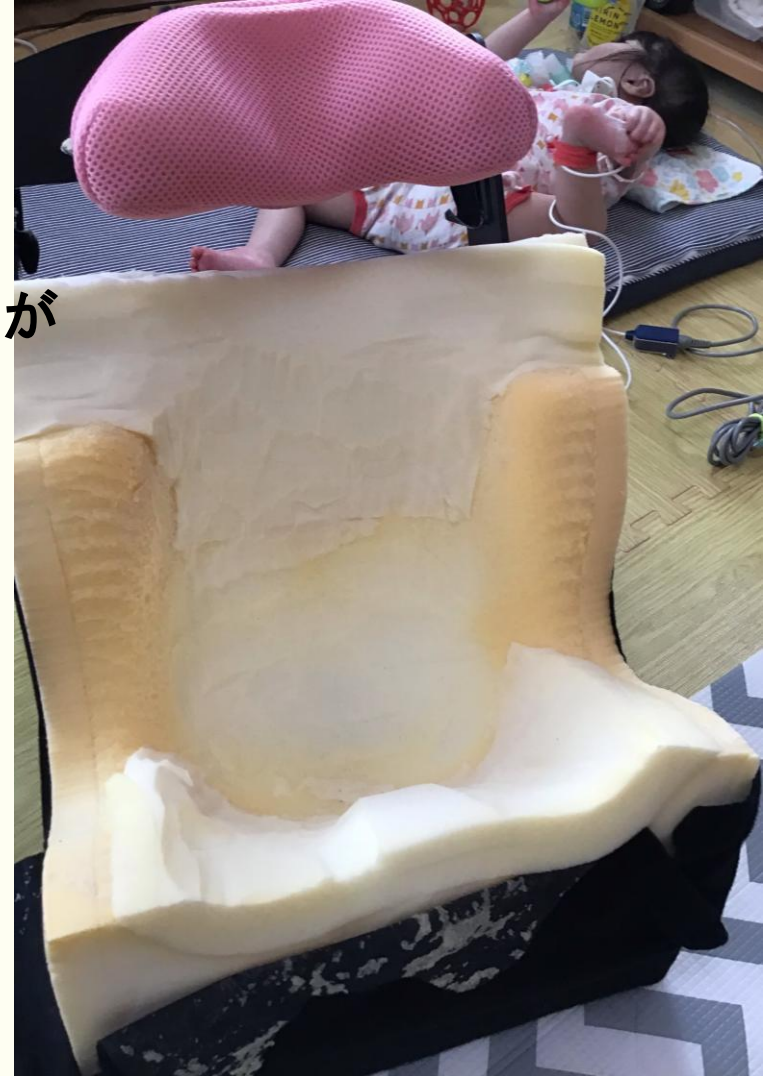
まずは自己紹介

地方の療育園で10年働く中
リハビリを行うことだけでは子供達が発達することが
難しいと考え始めた頃に環境の大切さに気づく

その後、座位保持等作成業者に転職

東京へ引っ越し
児童発達支援施設で働いていたが、訳あって退職

なるに辿り着き、訪問リハビリとおいす屋さんの
両方の仕事をしています



補装具とは

【制度の概要】

障害者が日常生活を送る上で必要な移動等の確保や、就労場面における能率の向上を図ること及び障害児が将来、社会人として独立自活するための素地を育成助長することを目的として、身体の欠損又は損なわれた身体機能を補完・代替する用具（別紙「補装具種目一覧」を参照）について、同一の月に購入等に要した費用の額（基準額）を合計した額から、当該補装具費支給対象者等の家計の負担能力その他の事情をしん酌して政令で定める額（政令で定める額が基準額を合計した額の百分の十を超えるときは、基準額に百分の十を乗じた額）を控除して得た額（補装具費）を支給する。

※政令で定める額…市町村民税世帯非課税者以外の者：37,200円、市町村民税世帯非課税者：0円

《なるで作製している補装具》

○姿勢保持装置（座位保持装置、立位台） ○車椅子 ○車載用姿勢保持装置 ○歩行器

補装具種目一覧（平成18年厚生労働省告示第528号）

（R8.04.01現在）

種目	名 称	購入 上限価格	耐用 年数
義肢	（注1・2）	566,000	1～5
装具	（注1・2）	96,000	1～3
姿勢保持装置	（注1）	516,000	3
車椅子	（注1）	318,000	6
電動車椅子	（注1）	771,000	6
視覚障害者安全つえ	普通用	繊維複合材料	4,200
		木材	2,700
		軽金属	2,800
	携帯用	繊維複合材料	5,200
		木材	3,400
		軽金属	3,300
	身体支持併用	4,600	4
義眼	レディメイド	17,900	2
	オーダーメイド	86,900	
眼鏡	矯正用	6 D未満	4
		6 D以上 10 D未満	
		10 D以上 20 D未満	
		20 D以上	
		24,000	
	遮光用	前掛け式	2
		掛けめがね式	
	弱視用	コンタクトレンズ	4
		掛けめがね式	
		焦点調整式	

種目	名 称	購入 上限価格	耐用 年数
補聴器	高度難聴用ポケット型	44,000	5
	高度難聴用耳かけ型	46,400	
	重度難聴用ポケット型	59,000	
	重度難聴用耳かけ型	71,200	
	耳あな型 （レディメイド）	92,000	
	耳あな型 （オーダーメイド）	144,900	
	骨導式ポケット型	74,100	
	骨導式眼鏡型	126,900	3
	車載用姿勢保持装置	69,900	
	起立保持具（障害児のみ）	31,700	3
歩行器	六輪型	70,000	5
	四輪型（腰掛つき）	43,900	
	四輪型（腰掛なし）	43,900	
	三輪型	37,700	
	二輪型	29,900	
	固定型	24,400	
	交互型	33,300	2
	排便補助具（障害児のみ）	10,000	

種目	名 称			購入 上限価格	耐用 年数
歩行補助つえ	松葉つえ	木材	A 普通型	3,800	2
			B 伸縮型	3,800	
		軽金属	A 普通型	4,600	4
			B 伸縮型	5,150	
	カナディアン・クラッチ			10,000	
	ロフストランド・クラッチ			10,000	
	多脚つえ			7,600	
	プラットフォーム杖			27,600	
重度障害者用意思伝達装置	文字等走査入力方式	簡易なもの		152,700	5
		簡易な環境制御機能が付加されたもの		203,900	
		高度な環境制御機能が付加されたもの		480,600	
		通信機能が付加されたもの		480,600	
	生体現象方式			480,600	
人工内耳	人工内耳用音声信号処理装置修理			30,000	－

（注1）令和6年度購入実績1件当たりの平均単価を記載。（令和6年度福祉行政報告例）

（注2）障害児の場合は、年齢による児童の特殊性を考慮する観点から、耐用年数は定めず、年齢に応じて4ヶ月～1年6ヶ月の使用年数を定めている。

座位保持装置の作製の流れ

1. 医師や自治体窓口へ作製・修理の希望を伝える。

2. 申請に必要な書類の準備

※お住まいの自治体から指定された書式の書類が必要となります。

①意見書・処方箋（医師）

指定自立支援医療機関の医師の診察が必要となりますので、ご相談ください。
意見書作成代金は自己負担となります。

②見積書（業者）

ご本人・ご家族と相談しながら、採型や採寸などを行い、フレームの決定や、細かい仕様などを決めていきます。

3. 自治体窓口へ申請、必要書類を提出する。

申請書、処方箋、見積書、印鑑をご持参ください。

4. 支給決定

申請が通ったら、自治体から支給決定通知書と支給券が自宅に郵送されますので、お手元に届きましたらご連絡下さい。

※支給券は納品時に引き換えとなります。

納品まで3カ月～6カ月程度かかりますので、紛失には十分お気を付けください。

5. 発注、作製開始



フレームの色を決めて発注します。

6. 仮合わせ

実際にご本人に座ってもらい、
フィッティングを確認しながら修正します。



カバーの色、デザインを決めていきます。

7. 医師の診察

椅子に座った状態でのフィッティングを医師に確認していただきます。
実際に座って診てもらう場合や、写真で報告する場合など、施設によって異なります。

8. 納品

支給券にサインして、お渡しください。

9. 自己負担金の支払い

納品時に納品書・請求書をお渡しします。翌月末までにお振込みをお願いいたします。
※振込手数料は自己負担となります。

10. 微調整のご相談

身体の成長や変化に応じて、調整などご相談ください。
修理の場合は、自治体へ申請し、公費で修理を行うこともできます。

※ご不明な点がございましたら、
お気軽にお問い合わせください。



株式会社スペースなる
なるのおいす屋さん

〒183-0042 東京都府中市武蔵台 2-37-2

TEL:042-300-1677

FAX:042-300-1678

『なるのおいす屋さん』のお客様の登場です！

Nちゃん



作り替える前のお椅子です。

座れてはいます、、ね。



でも、すぐに崩れてきてしまいます。。

こんな姿勢になってしまった時、
首は？体は？足は？どんな風に力はいってしまうか
想像してみてください。

同じ日、
新しい座位保持装置の納品をしました



リラックスして眠っています。
眠ってしまってもこんなに角度を起こせることにママはびっくりしていました。

同じ日です。

椅子が変わっただけで、上肢や下肢の緊張は全く違って見えます。



こんな場面にたくさん出会います。

どんな姿勢に見えますか？

- ・ 身体が右に少し倒れている
- ・ 肩が上がっていて首に力が入っていそう
- ・ 足は右足の膝下は外向き、左足の股関節や膝は伸びる方向に力が入っていて足首は内反している



私、できる子なんで!!
療育園で椅子作るときは
ちゃんと座れるんです!
発作も起こさず
シャキッとできますから♡

少しの時間だったら頑張ってちゃんと身体を起こしていただける!!



『頑張ったらできるから、頑張って座る練習しようね！！』

ごめんなさい。。
こんな風に思っていた時もありました。。
本当に上手になると思っていたし、決して悪意はなかったんです。

崩れた姿勢で一生懸命座位保持装置に座っている子供たちで、
座位訓練が上手くいったと思えることは残念ながらありませんでした。。

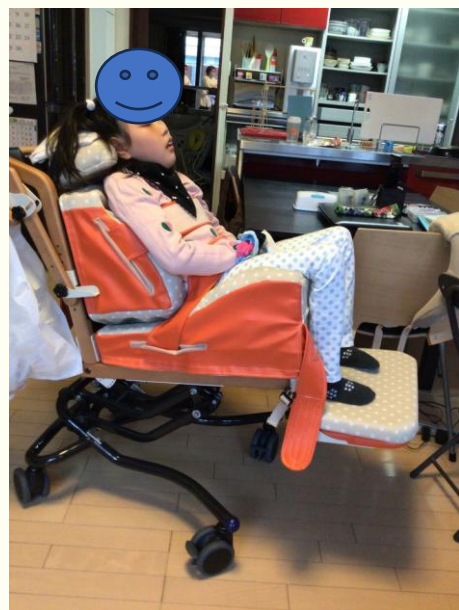
少しの時間だったら頑張ってちゃんと身体を起こしていただける！！

それは

少しの時間しか身体を起こしてられず、大半の時間は崩れて過ごしている現実。
いつも横にいる介助者が頭を直しているはず。
そして本人が辛そうだし、介助者も大変だし、座位保持にあまり座らなくなってしまう。

納品

しばらくは
良い感じで座れて
いたけど、、



数か月後

身体が倒れてしまう
ようになってくる



修正後

骨盤周りと、
脚が閉じるように
修正した



身体に合わせたクッションに座ることで起こる変化

過緊張により硬めていた筋肉が緩む



身体が柔らかくなったことにより、姿勢が崩れてくる



身体の変化に合わせたメンテナンスを行う



修正をくりかえすことにより、姿勢が改善してくる
起こせなかった骨盤も起こせるようになってくる

姿勢によって筋緊張は変わる

- 一次障害（脳原性）の緊張、麻痺の部位は大きくは変化しません
- 二次障害の部位は変わります

筋緊張亢進させた代償固定や、運動発達の誤学習など二次的に起こっていることに対してはアプローチすることができます

★固定化する前が効果的★
乳幼児からの支援が有効と考えられます

リラックスした姿勢は二次的に起こる過度な筋緊張の亢進を起こさず本人の能力を最大限に活かせる姿勢だと考えます！！

Sちゃん



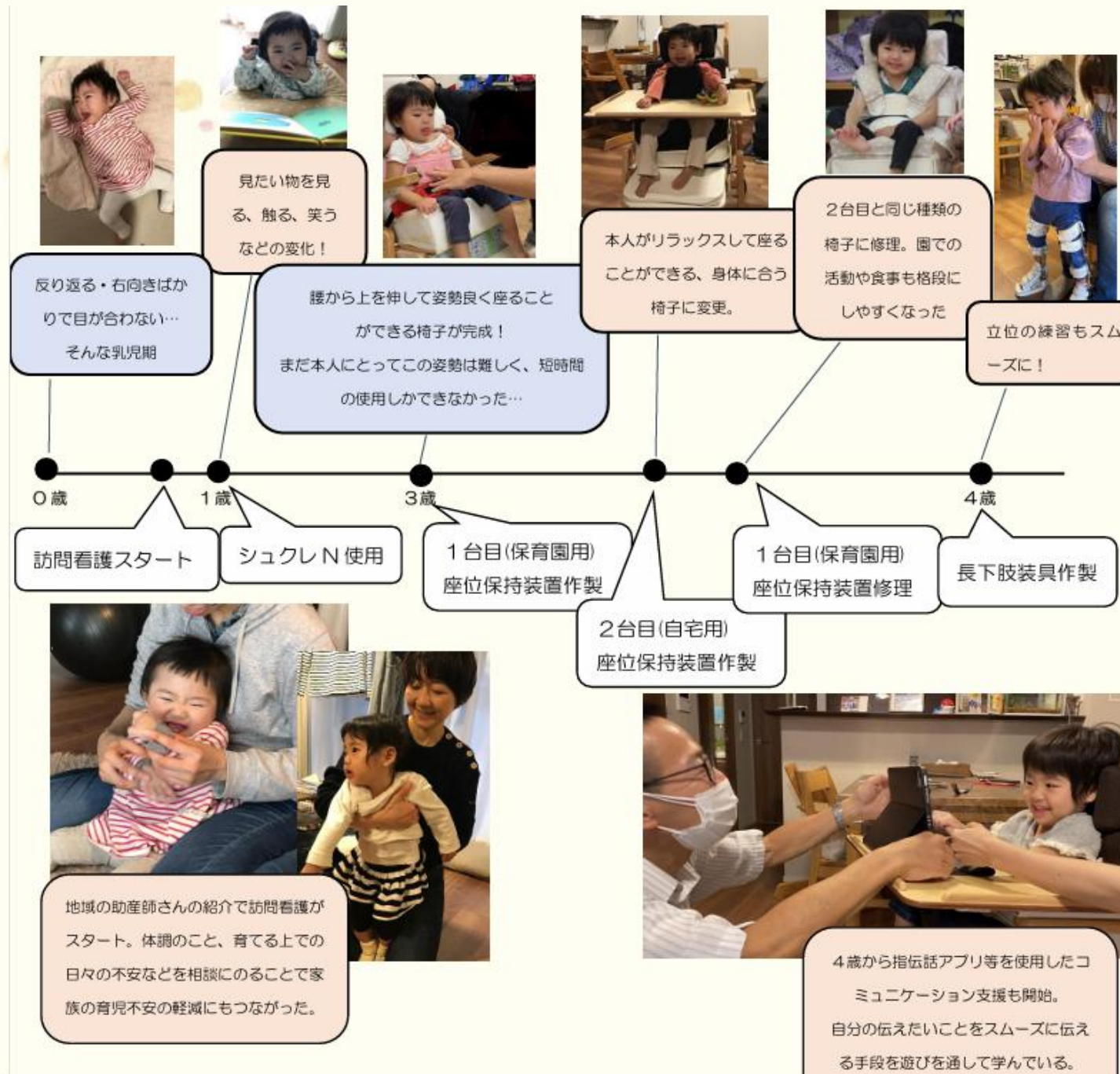
- ・低緊張により、臥位では蛙状肢位となりやすい
- ・日常的に四肢が安定せず、不随意運動もあり、動きがまとまりづらい



色々な刺激に敏感で不安が強かった



小さい頃は泣くことが多かった



環境を整えることにより
情緒の育ちや
認知の発達につながると考えられる

1 歳ごろ



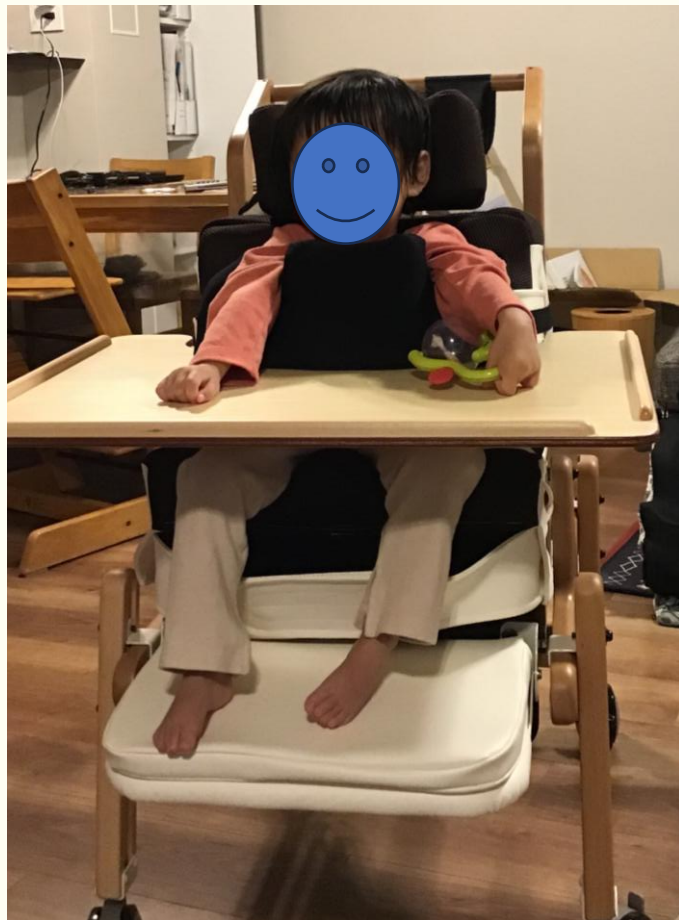
シュクレを使用し始めて、
手を使ったり、目が合いやすくなったり

3 歳ごろ



療育センターで座位保持装置を作製したが、その
場では頑張って座れていたが、
家で使用するとなかなか長く座れない状態だった。

座位保持納品



しばらくすると姿勢が
崩れてくる



修正前

修正後



様々な姿勢の経験を



正座様に足をまとめた前傾姿勢で
体幹・下肢を分離して保持する連習



分離して安定できるよう
なってきたら、臀部をあげて
四つ這い位の練習

様々な姿勢の経験を



市販の椅子を利用した立位台



自宅にて装具の作成
仮合わせの様子



通所先の児童発達支援での
装具の活用



家用座位保持



学校で使用

- 学校用車椅子
- 長下肢装具
- ベビーロコ
- 立位台



新しい環境を受け入れるられるようになった！！



副籍交流で落ち着いて過ごせている



療育センターで
カーシートの試乗中



外食に行けるようになった

まとめ

- 自然に運動を獲得してくことが難しい子ども達も、環境支援により様々な経験が出来る
- 環境支援により、リラックスした呼吸、安定・安心して過ごせる環境、社会性を育てる環境を作っていくことが健康な身体や認知の発達に繋がる
- 子どものライフステージに合わせて、もっと動きたい、もっと遊びたいと意欲的に活動が出来て、より生活が豊かになることを目指している

歩ける子供たちにもモールドクッションの 座位保持装置を作っている理由



歩ける子が自分で選んで座るのは
なんでだろう？

- いつも力が入ってるからほっとしたいんだ！
- 身体が安定して楽なんだ！
- ご飯が食べやすいんだ！
- 絵本が見やすいんだ！
- 先生のお話が聞きやすいんだ！

歩ける子供たちにもモールドクッションの 座位保持装置を作っている理由



2021年6月

訪問が始まりモールドの
座位保持装置を作製



2023年3月



- 手が下がる
- 股関節・膝関節が
屈曲できる
- 足が前に振り出せる
- 歩幅が広くなる
- 止まれるようになる
- しゃがめる

- ハイガード
- 股関節外転外旋位
- 止まらない
- スムーズに歩けない

身体が辛い時には自分から座位保持に座る！



この日は朝4時き・・・
自分から座位保持に
座ります



○身体が整うと、呼吸が整い、情緒も整う

○姿勢環境を整えることは健康な身体づくり
社会性の発達につながる



簡易座位保持装置!!

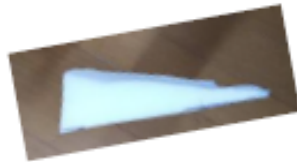
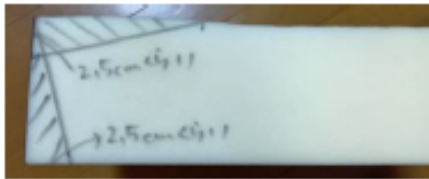


市販の椅子にクッションを付けるだけなので
座位保持が交付されない子供たちにも作製できる!!

ウレタンパイプ椅子の作り方

- ① 座面用、背もたれ用の
ウレタンをカットする。
(縦 29 c m、横29.5 c m、厚さ1 0 c m)

- ② 座面側の、背もたれとの接着部分と
背もたれ側の2 か所をカットする。



※背もたれが傾いている角度に合わせる

- ③座面と背もたれの接着部分の両面に
スプレーのりを噴射する。

※スプレーのりが、接着部分以外に噴射されるのを防ぐために、ビニールや不要なウレタンなどでカバーして噴射する。

- ④ウレタンのベースが完成。

①



②



②ウレタンカットした後

③



製作物の紹介



手作りスクーターボード



スクーターボード



ハイハイカー



カットアウトテーブル



100均で揃う道具

包丁研ぎ

クッションカバー

靴磨き

ブックエンドパッド

包丁

