

**東京子ども等支援連絡協議会多摩**

**やってみよう！楽しいケースワーク！**

**「のびのび育ちの会」**



**株式会社スペースなる**

<http://space-naru.com>

**代表 梶原厚子**

# 本人を軸にしたプラン

その結果、家族のあり様が健康的に正されていくという、**気が遠くなるような支援は目立たない**が強い地域になっていくためには**必須の機能**

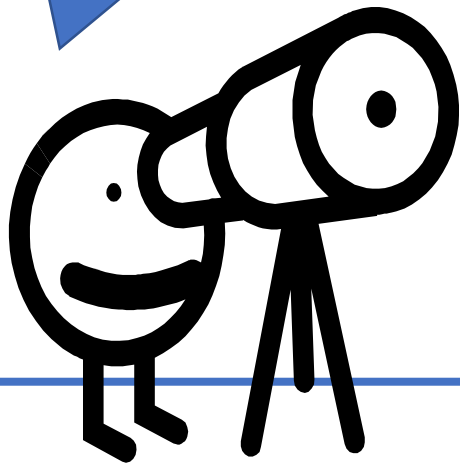
**成長・発達支援と継続**

**見失わない地域を作ろう！**

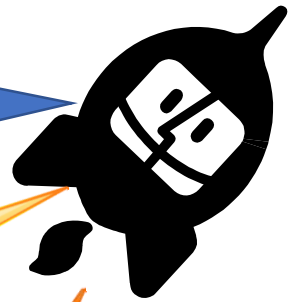


子どもが元気になる在宅ケア、小児の入退院支援と訪問看護実践ガイドに事例を掲載しています

いつも  
君を見て  
るよ



ぼくの  
夢に向かっ  
て



全ての子  
ども達に  
早期療育

早くから全体を見渡す相談支  
援が大切

本日は . . .

- 今を知って



- その子の夢や希望を語って



- 家族はどう考えているの？を振り返り



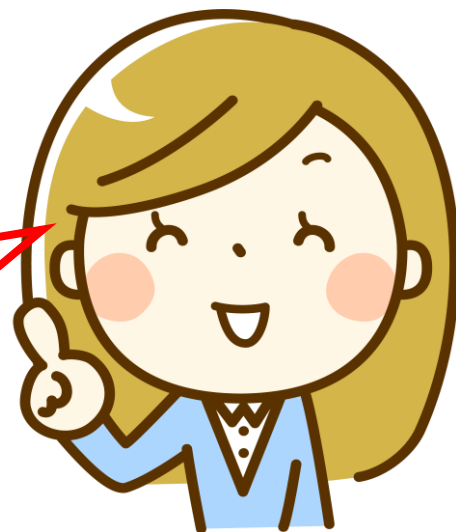
- 社会通念上どうあるべきかを語り合う

# 1. シートを準備しましょう

本人の夢や希望や願い  
家族の夢や希望や願い  
支援者の支援事業所の支援する法人の支援する地域の方針



子どもの特性  
地域事情  
治療の方針  
家族の子育て事情  
地域資源は早めの準備





事例で考えてみましょう！

# ハートネットTV

字幕放送

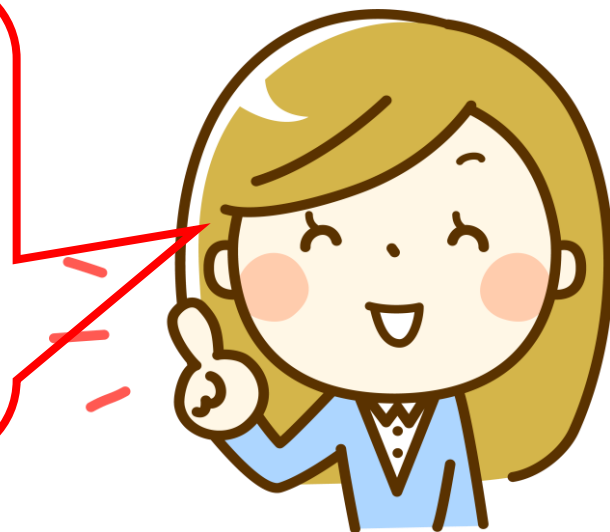
解説放送(副音声)

# ① 支援の方針は、本人の好きなことから

本人の夢や希望や願い  
家族の夢や希望や願い  
支援者の支援事業所の支援する法人の支援する地域の方針



子どもの特性  
地域事情  
治療の方針  
家族の子育て事情  
地域資源は早めの準備



成長発達に伴い夢や希望は変化します。乳幼児も変化します！例  
 えば1歳抱きしめられたい。3歳安心してお友達の中に入りたい

	1歳	3歳
この子が好きな事 嫌な事 絶対に嫌な事 夢や希望	抱っこしてほしい 吐いたらすっきりするぜ ちょっと退屈になってきた	子どもって？ うんうん、お友達ね？ 楽しいような怖いような
家族の暮らしに対する希望 このように育てたい このように育つだろ	とにかく守りたい 自分の身に替えても何とか・・・	疲れた、弱音を吐けない 将来の心配
法人の方針 事業所の方針 担当者の方針		

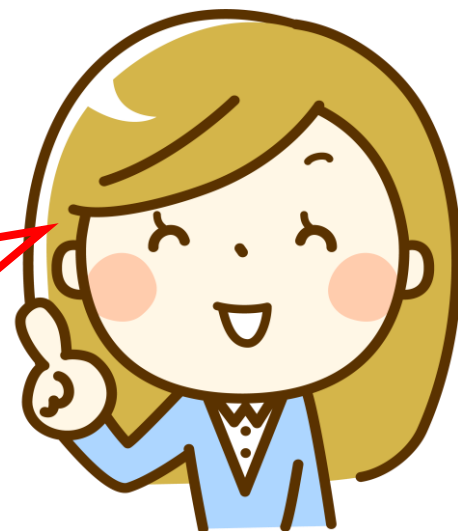
## ②24時間の暮らしぶいを聞き出す！

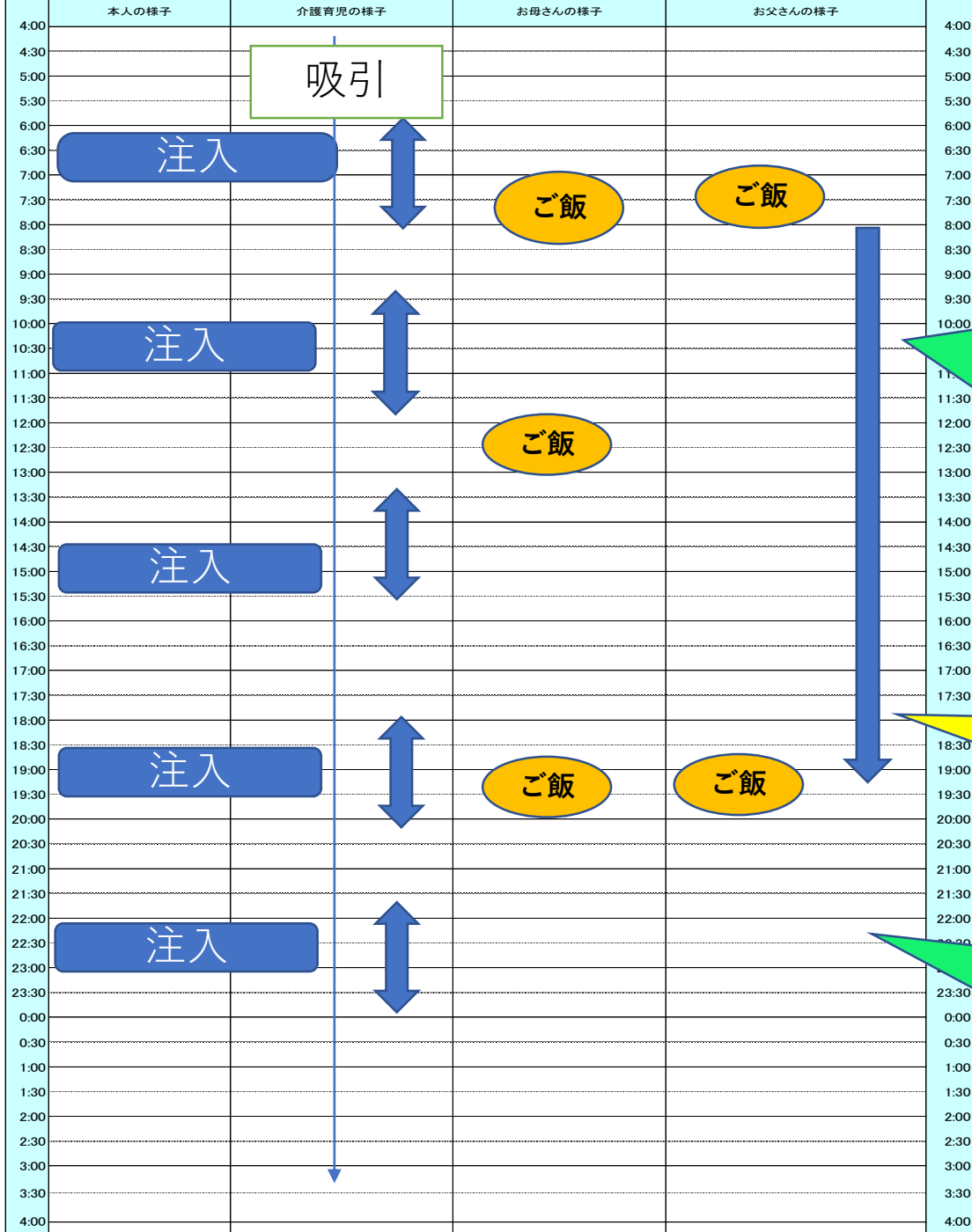
本人の夢や希望や願い  
家族の夢や希望や願い  
支援者の支援事業所の支援する法人の支援する地域の方針



子どもの特性  
地域事情  
治療の方針  
家族の子育て事情  
地域資源は早めの準備

共感しながら話を聞くと  
その時間は何をしている  
のか？聞き出すことにな  
ります。時間の使い方は  
価値観そのもの





**外出！**  
 酸素ボンベ・アンビューバック・吸引器・チューブ・水・注入用の栄養剤、ボトル・注射器  
 荷物は誰が持つの？  
 子どもと手を繋がないの？  
 ベビーカー？バギー？

お母さんも人だから  
 掃除・洗濯・買い物・調理  
 排泄・食事・入浴・

入浴・着替え・気管切開部のケア・経管チューブの固定や交換・頻回な吸引・23時ごろ？深夜の吸引

退院時など初めての在宅の場合  
その子の育児や介護がなかったら  
どんな暮らしがあるか

月	日の事	氏名	種	調査取り日	年	月	日
		本人の様子	介護育児の様子				
4:00							4:00
4:30							4:30
5:00							5:00
5:30							5:30
6:00							6:00
6:30							6:30
7:00							7:00
7:30							7:30
8:00							8:00
8:30							8:30
9:00							9:00
9:30							9:30
10:00							10:00
10:30							10:30
11:00							11:00
...							...

主介護者以外の家族全員を書いて  
みましょう！



曜日の欄に父・兄・姉・祖父母などの24時間を聞き取るときにも使っています

サービス利用

氏名 姓 名 2018年 月 日

	月	火	水	木	金	土	日	出張先など		
深夜	4:00								4:00	深夜
	5:00								5:00	
	6:00								6:00	
早朝	6:30								6:30	早朝
	7:00								7:00	
	7:30								7:30	
	8:00								8:00	
午前	8:30								8:30	午前
	9:00								9:00	
	9:30								9:30	
	10:00								10:00	
	10:30								10:30	
	11:00								11:00	
	11:30								11:30	
	12:00								12:00	
午後	12:30								12:30	午後
	13:00								13:00	
	13:30								13:30	
	14:00								14:00	
	14:30								14:30	
	15:00								15:00	
	15:30								15:30	
	16:00								16:00	
	16:30								16:30	
	17:00								17:00	
夜	17:30								17:30	夜
	18:00								18:00	
	18:30								18:30	
	19:00								19:00	
	19:30							19:30		



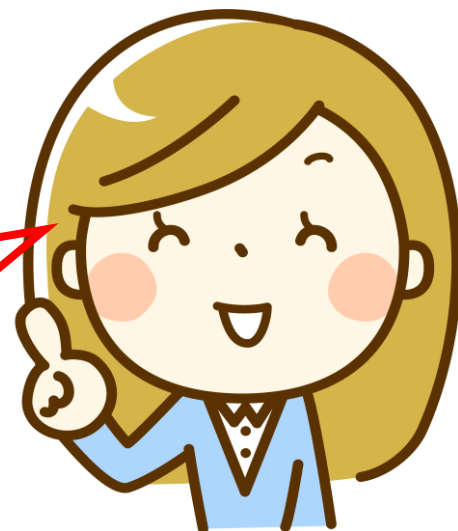
②24時間の暮らしぶいを聞き出す！と③の  
ケア手順も聞き取ることにより…のいしろとの  
い・相談と手立て。

本人の夢や希望や願い  
家族の夢や希望や願い  
支援者の支援事業所の支援する法人の支援する地域の方針



子どもの特性  
地域事情  
治療の方針  
家族の子育て事情  
地域資源は早めの準備

こうやってお風呂に入る  
のね。  
食事は〇〇なのね  
お散歩は？買い物は？  
緊急入院するときは？



# 看護手準

利用者氏名: ○○くん  
担 当:

2014.5.20 改

時間	手順
	<p>《観察項目》 バイタルサイン(低体温になりやすい 通常 36℃台 HR70～90 台 SPO2 97～100%) 皮膚状態(汗疹、湿疹、カニューレバンド部、気切部、陰臀部) 尿量(9時～9時でしめる、1日表を参照) 呼吸状態:量、肺air入り、肺雑音、痰の性状、鼻水の量、SPO2 値の変動、酸素の使用 胃腸状態:腸蠕動音、腹部のハリ、便性状、回数、(必要時浣腸 12ml/回施行:1回/日は排便できるようにする) けいれんの有無(屯用坐薬の使用有無)</p> <p>★大泉門はもともとへこんでいます。普段のへこみ具合をチェックしておいてください。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>※体重測定:1回/2週(月曜日) ※血圧測定:第1月曜日</p> </div> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>※けいれん時(心拍 120 台以上、SPO2 の低下、ピクつきが 30 分以上続く時) ダイアップ坐薬 4mgを使用(ステーション or 診療所に連絡)</p> </div> <p>【手順】 ★洗面所で手洗いをする ★体調、尿量などお話しを聞きながら経過表をチェックする ★バイタルサインチェック ★導尿(14 時前後の訪問時) ★お風呂:火・水・金は 14 時～ヘルパーさんと一緒に。他の曜日はママと一緒に。 物品:シャワーマット、頭の下に置くスポンジ、お風呂ネット一式(写真) 人工呼吸器と吸引器一式(台ごと移動)、アンビュー 包帯ネット(腕を固定するもの)、ガーゼ2枚、フェイスタオル(2枚)、バスタオル オムツ、着替え、レジャーシート</p> <p>&lt;入浴手順&gt; 【ママ or ヘルパーさん】 ① お風呂場のセッティング ・写真①(お風呂ネット、シャワーマット) ・シャワーのお湯が出ることを確認 ② 呼吸器の移動準備:ワゴンごと移動できるように準備 ・加湿器・人工呼吸器・吸引機のコンセントを電源から外す、温度センサーを外す(蛇腹の虎ちゃん側と加湿器側)、蛇腹を加湿器から外して1本につなぐ、酸素を外す ③ アンビューをお風呂場へ持って行く ④ ○ちゃんがお風呂場へ移動したら、人工呼吸器をお風呂場へ移動させる ⑤ ○ちゃんがお風呂に入っている間に、ベッド・着替えを準備しておく ⑥ バスタオル、フェイスタオルをワゴンの下に準備しておく ⑦ ○ちゃんがお風呂から上がって体が拭けたら、人工呼吸器を部屋へ移動させる</p> <p>【看護師】</p>

- ① ○ちゃんの移動の準備
  - ・導尿:オムツはカウントする(オムツ 30g、おしりふき 1枚 3g、カテーテル 1g)
  - ・お腹の張り、排便状況により洗腸
  - ・洋服を脱いで、手がブラブラしないように、包帯ネットで腕を固定
- ② 移動頭部・頭部側と腰～足側を2人でしっかり支えて移動する
  - ・声をかけながら2人でタイミングを合わせてしっかり支え、呼吸器を外してお風呂場へ
  - ・シャワーマットに寝かせたらアンビューで呼吸器を外す(その間にママ or ヘルパーさんが人工呼吸器を移動してきてくれる)
- ③ 呼吸器を装着して気切部にガーゼを巻く
- ④ 全身を洗う
- ⑤ 洗い終わったら、腕を包帯ネットで固定して、2人でしっかり支えて湯船に移動、看護師が頭側を支えてしっかり温まる
  - ・移送前にネットがしっかり固定されているか確認
  - ・移動時は呼吸器を外す
  - ・ネットに頼らず、いざという時に虎ちゃんを自分が支える気持ちで頭部・頭部をしっかりと支えておく
  - ・呼吸器の回路は、気切部にテンションがかからないように、虎ちゃんの左側から回して、ネットのベルトに固定
- ⑥ しっかり温まったら、腕を包帯ネットで固定し、人工呼吸器を外して2人でしっかり支えて湯船からシャワーマットの上に出る
- ⑦ 人工呼吸器をつなぎ、フェイスタオル2枚を使って体を拭く
- ⑧ バスタオルでしっかりとくるんで、アンビューに切り替えて呼吸器
  - ・この間に人工呼吸器を部屋へ移動
- ⑨ 二人でしっかり支え、タイミングを合わせて移動し、ベッドに戻る
- ⑩ 人工呼吸器を装着

- ★ キュレルを顔や体に塗って、服を着る(低体温になりやすいので保温に注意する)
- ★ モニター付ける
- ★ ヒアライン点眼
- ★ ED チューブのテープ貼り換え
- ★ ドライヤーで髪を乾かす
- ★ 気切部・カニューレバンド周囲: リモイクレス⇒ふき取り⇒リモイクスハリア
  - ・カニューレバンドの発赤が強い時はワセリン+リードクッキングペーパーで保護。(剥離しそなくらいの時は傷パワーパッドで保護 2～3 日に 1 回交換して観察)
- ★ 全身をしっかりマッサージ
- ★ 時間があるときは口腔マッサージを行う
  - ・子ども用クリニカをピンクのコップに入れて水道水で薄める
  - ・手をよく洗って薄めたクリニカをつけて小指で口腔内をマッサージする



# ③1枚はその子の特徴・2枚目は支援チーム・同じシートを2枚使って

利用者氏名 \_\_\_\_\_ 様

記載日 (黒・・・ 年 月 日) 記載者 ( )


(赤・・・ 年 月 日) 記載者 ( )

(青・・・ 年 月 日) 記載者 ( )



# ③緊急時の連絡先、医療機器、薬局、福祉機器 のことなども・・・

ヘルプカード  
緊急時シート  
災害  
お留守番  
てんかん発作  
救急車を呼ぶとき

緊急シート Tama ステーションなる訪問看護事業 

名前 (男 女)		生年月日 年 月 日		
住所 駐車場注意点 < >		電話番号		
緊急連絡先①	続柄	②	続柄	
③	続柄	④	続柄	
かかりつけ医 基幹病院		② かかりつけ医		その他連携機関
病院名		病院名		
TEL		TEL		
D. No		D. No		





# ④大きな見通しシート：赤ちゃんは小学生になる？ 地域で生きていく？

見通しシート	利用者氏名	様	作成日	年	月	日	
西暦	1歳	2歳	3歳	6歳			
本人							
治療計画 または経過							
発達							
その他 (社会的変化など)							
父							
母							

支援会議を開催して、それでできる！と勘違いしていませんか？  
 ケア会議を開催して、それでできる！と勘違いしていませんか？  
 誰かがやってくれると思っていませんか？

西暦	利用者氏名	種	作成日	年	月	日
西暦						
本人						
治療計画または経過						
経過						
その他 (社会的背景など)						
父						
母						

希望に寄り添いながら地域が動いていく・・・支援会議

好きな事  
 嫌な事  
 絶対に嫌な事  
 夢や希望

家族の暮らしに対する希望  
 このように育てたい  
 このように育つだけ

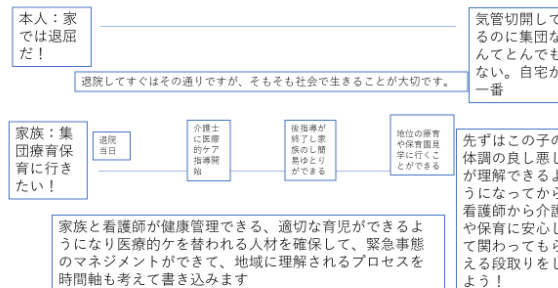
法人の方針  
 事業所の方針  
 担当者の方針

健康になるためには本人家族がやる気になる（動機）に寄り添うことです。

影響する事

ケア会議で意味のある時間を作る

（何時から何時の訪問？）  
 ケア・食事



# ケア会議：小さな見通し ニーズとゴール設定と時間設定

時間軸はどうなっていく？

本人：家  
では退屈  
だ！

気管切開して  
るのに集団な  
んてとんでも  
ない。自宅が  
一番

退院してすぐはその通りですが、そもそも社会で生きることが大切です。

家族：集  
団療育保  
育に行き  
たい！

退院  
当日

介護士  
に医療  
的ケア  
指導開  
始

後指導が  
終了し家  
族のし簡  
易ゆとり  
ができる

地位の療育  
や保育園見  
学に行くこ  
とができる

先ずはこの子の  
体調の良し悪し  
が理解できるよ  
うになってから  
看護師から介護  
や保育に安心し  
て関わってもら  
える段取りをし  
よう！

家族と看護師が健康管理できる、適切な育児ができるようになり医療的ケアを替わる人材を確保して、緊急事態のマネジメントができて、地域に理解されるプロセスを時間軸も考えて書き込みます

# このシートを書いてみましょう！

見直しシート

利用者氏名

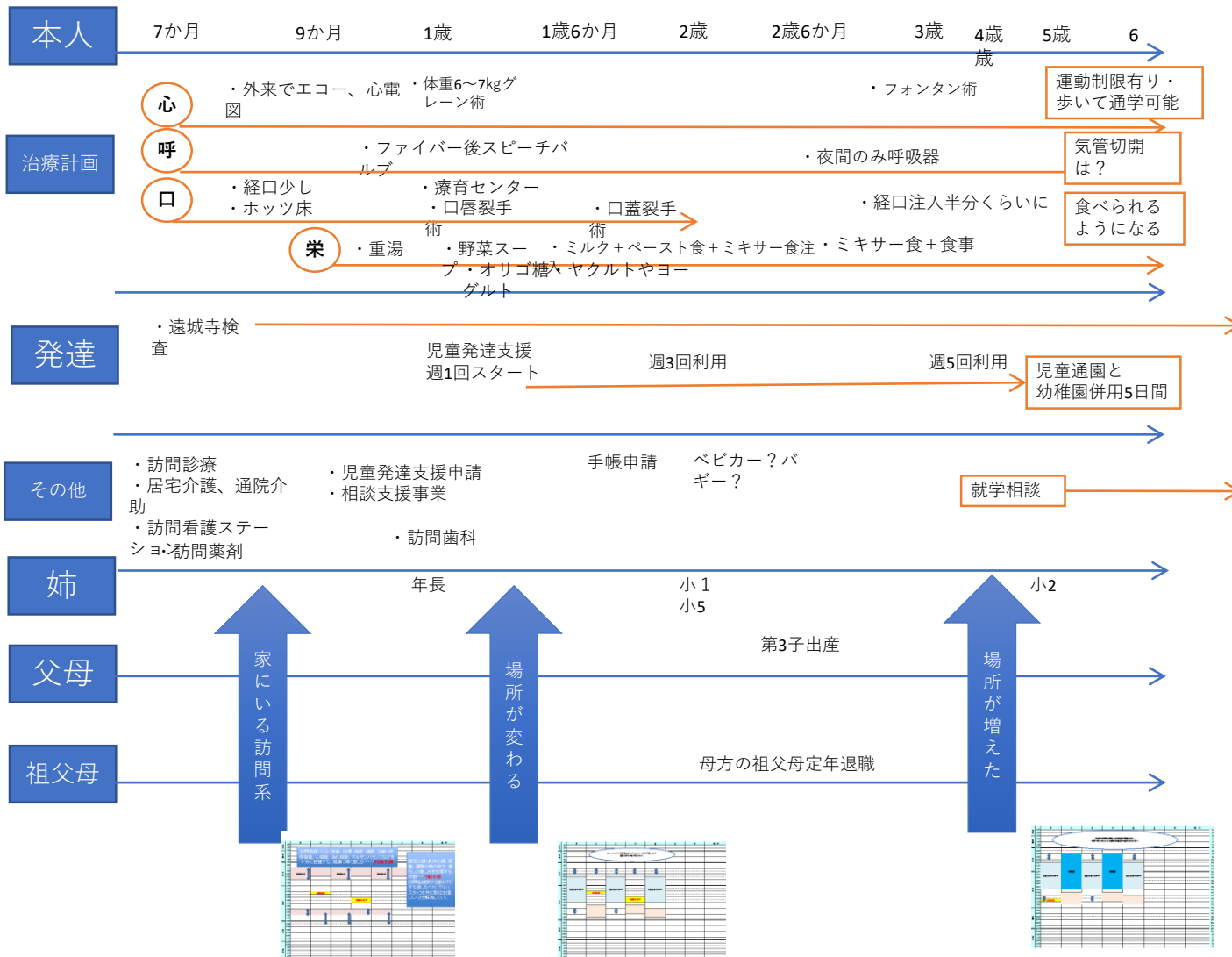
様

作成日 年 月 日



西暦	
本人	
治療計画 または経過	
発達	
その他 (社会的変化など)	
父	
母	

# 見通しシートを書きましょう！未来を予測します！



変化・・・関わる人・場所・時間・緊急対応

見通しシートを書きましょう！未来を予測します！



本人

医療の専門家に聞けばいい！

発達に詳しい人に聞けばいい！

制度に詳しい人に聞けばいい！

姉

父母

祖父母

家にいる

場所が

第3子出産

場所が増

元気がなくなっていたら・・・  
東京子ども等支援連絡協議会多摩に連絡してね！  
なるの2Fで話をしようよ！



# 家？学校？自立？地域はどう考えているの？

変化・・・・・・・・・・関わる人・場所・・・・・・・・・・時間・・・・・・・・・・緊急  
対応（災害同時の備えに）

成長発達

多様なケア手順

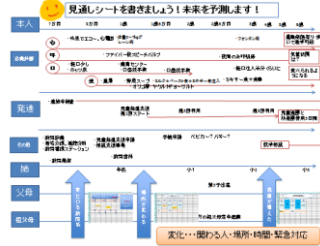
社会との繋がり

事業の在りかた

人材育成・雇用

緊急時の備えも変化

本人家族の暮らしの希望  
医療の専門家の意見  
教育の専門家の意見  
訪問看護師や児童発達支援・  
居宅介護の関わり



氏名	性別	年齢	職業
田中 太郎	男	35	会社員
山田 花子	女	32	専業主婦
佐藤 一郎	男	10	小学生
鈴木 美咲	女	8	小学生
高橋 健太	男	5	幼稚園児

見通しシートで見通しが立ったら1年間のスケジュール  
に転記します 「スケジュール調整表」

スケジュール調整表		利用者の氏名		性別			
社会通念上正しい		社会的観点から		担当者の氏名			
△指摘が必要		メンバー番号( )					
月	日	月	日	月	日	月	日
4月							
5月							
6月							
7月							
8月							
9月							
10月							
11月							
12月							
1月							
2月							
3月							

## ⑤年間スケジュール調整表

特に子供たちは、1年間どのように過ごして次年度を迎えるべきかわかりやすいと思います。

大きな見通しや、ニーズからそのニーズが示唆するゴールそのゴールは社会通念上正しいのか、子育てや子どもの健康の観点から正しいのかを考えて、そのニーズのあるべき姿が正しいのなら、それが形骸化しないように行動計画を見える化します